

令和4年度 一般初心者バドミントン教室 開催要項

- 主催 春日市バドミントン協会
- 後援 春日市・一般社団法人春日市スポーツ協会
- 日程 10月4日(火)～11月4日(金)の火曜日・金曜日の計8回
- 時間 19:30～21:30
- 場所 総合スポーツセンター (メインアリーナ)
- 募集人員 20人程度(先着順)
- 受講料 2,000円
- 対象 高校生以上の市民

受講内容

	月 日		内 容
①	10月4日	火	開講式 ラケットの持ち方・基本ショットの説明・サーブ
②	10月11日	火	基本ショットの素振り・クリア・ドロップ
③	10月18日	火	クリア・ドロップ・ロブ・ドライブ・スマッシュ
④	10月21日	金	プッシュ・プッシュレシーブ・ドライブ・スマッシュ復習
⑤	10月25日	火	ヘアピン・受講者同士の基礎打ち・ルールの説明
⑥	10月28日	金	フットワーク・ローテーション
⑦	11月1日	火	基本の総まとめ・ゲームの実習
⑧	11月4日	金	基本の総まとめ・ゲームの実習 閉講式

※当日は運動のしやすい服装で、体育館シューズ(上靴)とお持ちの方はラケットをご持参ください。

※教室での保険加入はありません。万一の場合は各自ご加入の保険で対応願います。

申込方法 令和4年9月23日(金)までにメール(または電話)で申し込むこと。
住所・氏名・年齢・電話番号・ラケットの有無

申込及び問合せ先 春日市バドミントン協会 芝井 厚介 ☎ 090-3893-9298
メール: kasuga.badokyoukai@gmail.com